

PRVNÍ POMOC

Bezvědomí a resuscitace Guidelines 2010

Mgr. Zdeňka Kubíková, Ph.D.
MUDr. et Bc. Barbora Zuchová
Mgr. Milan Mojžíš a kol.

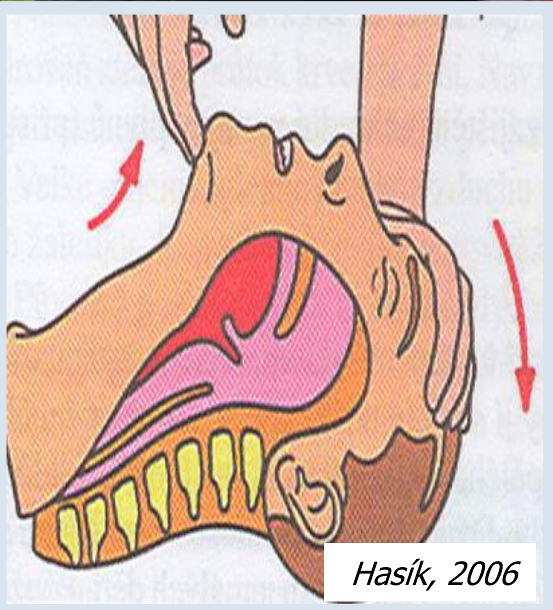
Zhodnoťte bezpečnost a zkontrolujte vědomí



Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Pokud nereaguje

- Zprůchodněte dýchací cesty.
- Zkontrolujte dýchání.



Hasík, 2006

Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Pokud normálně dýchá

- Normální dýchání = 2-3x nádech a výdech během 10 sec.
- Uložte postiženého do Rautekovy zotavovací polohy *(viz Rautekova zotavovací poloha)*.
- Volejte 155.
- Neustále kontrolujte, zda normálně dýchá.



Pokud nedýchá normálně (gasping) nebo nedýchá vůbec

- Volejte 155.
- Přineste AED (pokud je k dispozici).



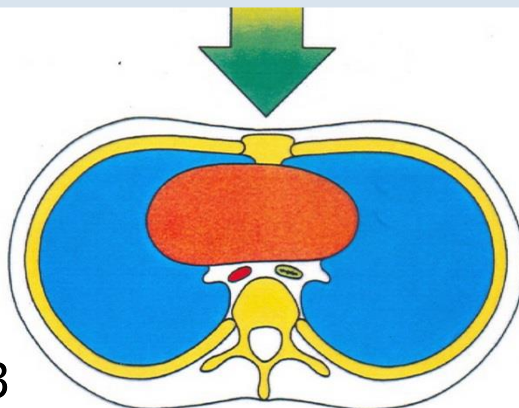
Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Okamžitě zahajte resuscitaci



Položte svoje ruce na střed hrudníku postiženého a proveďte 30 stlačení hrudníku:

Hrudník stlačujte do hloubky alespoň 5 cm frekvencí nejméně 100/min.



ČČK, 2003



Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Okamžitě zahajte resuscitaci



Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Obemkněte svými rty ústa postiženého.

- Plynule do nich vdechujte, dokud se nezvedne hrudník.
- Jakmile hrudník klesne, vdech zopakujte.
- Pokračujte v resuscitaci.

KPR 30:2

Hands only resuscitace

Pokud nejsme ochotni dýchat, nemůžeme, neumíme správně provádět vdechy nebo při TANRu,

provádíme pouze...

nepřerušované stlačování hrudníku – *„hands only"* resuscitaci!

Resuscitace s AED

Zapněte AED a nalepte elektrody



Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje.

- Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží.
- Nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost, vpravo od hrudní kosti.

Pokud je na místě více zachránců, nepřerušujte KPR během nalepování elektrod.

Resuscitace s AED

Odstupte a proveďte defibrilaci



Postiženého by se nikdo neměl dotýkat:

- během analýzy srdečního rytmu,
- při defibrilačním výboji.

Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Pamatuj!

Resuscitaci ukončete:

- pokud se postižený začne probouzet (hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá),
- po převzetí pacienta ZZS,
- v případě úplného vyčerpání sil zachránce.



Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

Resuscitace dítěte nad 1 rok





Zdroj: projekt FSpS MU OP VK S dětmi v pohodě, č.p. CZ.1.07/1.3.00/14.0091 (www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode)

- Proveďte 5 úvodních vdechů.
- Položte svoji ruku na dolní polovinu hrudní kosti dítěte a proveďte 30 stlačení hrudníku.
- Hrudník stlačujte jednou rukou, alespoň do jedné třetiny, frekvencí nejméně 100/min.
- Dále pokračujeme ve známém poměru 30:2.

Resuscitace dítěte do 1 roku

- Hlava v neutrální poloze, přizvednutí brady.
- 5 úvodních vdechů (objem dutiny ústní), vdechy provádějte přes ústa i nos současně.
- Proveďte 30 stlačení dvěma prsty v dolní polovině hrudní kosti.
- Hrudník stlačujte do jedné třetiny, frekvencí nejméně 100/min.

Dále pokračujeme ve známém poměru 30:2.

Kontrolní otázky

Jak provedete uvolnění dýchacích cest?

Jaký je poměr kompresi a vdechů při KPR?

Co je to AED?

Co je to hands only resuscitace?

V čem se liší resuscitace dospělého a dítěte?